

Kære medlem.

Brande Skiklub indkalder herved tilordinær generalforsamling på Hygildvej 22

Tirsdag den 2. november 2004 kl. 19.30

Dagsorden:

1. Valg af dirigent.
2. Formandens beretning.
3. Fremlæggelse af det reviderede regnskab for 2003-2004.
4. Fastlæggelse af kontingentsatser for 2005-2006. (Se omtale i bladet).
5. Indkomne forslag.
6. Valg af bestyrelse og valg af suppleanter. Efter tur afgår Kristian Østergård og Carl Henrik Berg. Begge modtager genvalg.
7. Valg af revisor og revisorsuppleant.
8. Evt.

Kontingentindbetalingskort er vedlagt. Satserne for 2004-2005 er følgende:
Junior: 60 kr., senior: 85 kr. og familie 170 kr.

Med venlig hilsen
Bestyrelsen



SKISMØREN
BRANDE SKIKLUB

2004 Nr. 4

Formanden har ordet:

Kære venner!

En ny sæson står for døren og her i bladet er der en indkaldelse til generalforsamling, samt et kontingent-indbetalingskort. Forberedelser til vinterens aktiviteter er i fuld gang. For vort vedkommende begrænset til Norgesturen i uge 7, samt 2-3 medlemmers deltagelse i det hårde VASA LØB i begyndelsen af marts. Norgesturen er ikke overtegnet endnu, så kom bare ud af busken.

Ved gennemgang af gamle papirer og gamle aviser har vi kunnet se, at Brande Skiklub har holdt stiftende generalforsamling den 26. Oktober 1945 og kan altså dermed fejre 60 års jubilæum til næste år. Vi har også avisomtale og fotos fra klubbens første skiarrangement i vinteren 1946.

Nu vil jeg ønske alle medlemmer en rigtig god sæson. Jeg tror ikke den øvrige befolkning vil lide stort ved bare 4-5 uger med et pænt lag sne. Vi er p.t. ikke i stand til at give snegaranti, men vi arbejder på det...

Jeg vil gerne sende en stor tak til Jens Ole, som har påtaget sig slæbet med turarrangementet, og desuden også varetager posten som ansvarshavende redaktør på bladet "SKISMØREN".

M.v.h. Kristian

**Ude eller hjemme. Pc eller Mac.
Jyske Netbank er åben for alle.**

Prøv en demo på www.jyskebank.dk

 **JYSKE BANK**

Gør en forskel

Jyske Bank • Vestergade 1 • Ejstrupholm • Tlf. 7687 1500

SPORTMASTER

Storegade 21 · 7330 Brande
97 18 00 62

Oktober 2004

Brande Skiklubs bestyrelse

Formand

Kristian P. Østergård
Hygildvej 22
7361 Ejstrupholm
7577 2462

Sekretær

Jette Mølsted
Ikastvej 44
7361 Ejstrupholm
7577 2819

Næstformand

Carsten Bennetsen
Annemonevej 6
8766 Nørre Snede
7577 5535

Redaktør og turarrangør

Jens Ole Krogh
Præstehaven 16 B II th
7400 Herning
9712 4642
jensole.krogh@fcikast.dk
Jensolekrogh@mail.dk

Kasserer

Carl Henrik Berg
Uhrevej 20
7330 Brande
9718 7193

Deadline: Bladet har deadline d. 1. April 2005.
Bladet forventes at udkomme 2 gange årligt
Indlæg sendes til Jens Ole Krogh.

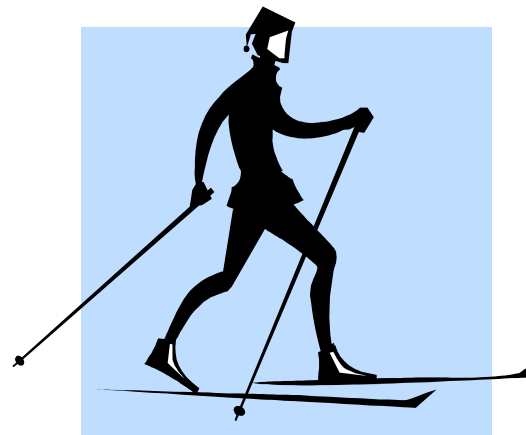


Hvordan skal vores 60 års jubilæum fejres?

Som nævnt i Kristians forord er det i efteråret 2005, at Brande Skiklub fylder 60 år. Det er bestemt en begivenhed vi bør fejre på en eller anden måde, da klubben faktisk er en af landets ældste skiklubber.

Andreas Gydesen er godt i gang med et jubilæumsskrift, hvilket jo er én af måderne at markere et jubilæum på.

Har du et forslag til hvordan jubilæet kan fejres, så henvend dig til én fra bestyrelsen. Et særligt jubilæumsløb på ski kan vi vel ikke afholde på det tidspunkt, men vi venter spændt på, hvilke gode og kreative forslag, der måtte strømme til os senest inden udgangen af dette år.



Skeikampen 2005 i uge 7

Som I sikkert ved har alt jo sin pris. Også en skitur. Skal vi med eller skal vi ikke med? Der er på nuværende tidspunkt tilmeldt 21 voksne deltagere, men for at økonomien skulle hænge bedre sammen, er der brug for flere deltagere. Kender du nogen, der gerne vil med? Så få dem med til Norge, du ved selv, hvor dejligt der er.

Alle tilmeldte får inden jul nærmere besked. / Jens Ole

Generalforsamlingen den 2. november 2004:

Bestyrelsen stiller følgende forslag:

Bestyrelsen diskuterede på sidste møde kontingentet. Det har i mange år ligget fast på samme beløb, og da vi ikke lige nu står for andre arrangementer end turene i uge 7, har der ikke været behov for en kontingentstigning. Turene i uge 7 belaster ikke klubbens økonomi, da vi har selvstændigt regnskab på disse ture.

Som medlem af Brande Skiklub får alle medlemmer / familier tilsendt medlemsbladet for Dansk Skiforbund, "SKI". Dette blad koster i dag 45 kr. og betales ud af dit kontingent. Samtidig betaler Brande Skiklub også ud af dit kontingent medlemskab til Dansk Skiforbund et beløb for hvert medlem. Alt i alt går dette stort set lige op.

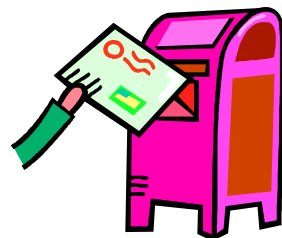
Mange medlemmer har gennem årene udtrykt den holdning, at de ikke læser skiforbundets blad. Her kunne jo være flere muligheder: Sørg selv for, at der kommer nogle indlæg i fra langrendsklubberne. Eller man kunne spare det væk.

Derfor: Giv din mening til kende!

Bestyrelsen opfordrer alle klubbens medlemmer til denne lille undersøgelse.

Ring, skriv, mail til én fra bestyrelsen inden 31. Oktober, så vi kan se, om der er basis for at spare nogle blade væk, og dermed beholde kontingentet på nuværende niveau.

1. Bestyrelsen foreslår, at kontingentet for 2005-2006 bliver for junior 65 kr., senior 95 kr. og familier 190 kr.
2. Alternativt bevarer vi nuværende satser, men nogle medlemmer fraskriver sig abonnementet på skiforbundets blad "SKI".



Hvordan køber jeg langrendsski?

Følgende indslag kan måske være til hjælp til nogle af vores medlemmer.

Hvis du skal ud og investere i nye ski, så spørg nogen, der har mere erfaring end du selv har, og tag evt. vedkommende med i butikken. Husk, at det ikke er sikkert, at kvaliteten afspejler prisen. Pas på med at købe "tilbudsski" uden at vide, hvad du får.

Der er 4 vigtige faktorer ved dit skivalg:

1. Køb ski det rigtige sted (dvs. et sted, hvor de ved noget om langrendsski)
2. Skienes spænd
3. Skienes længde
4. Skiens belægning, dvs. skisålen.

2) Skiens spænd er den del af skien, der svæver over sneen, når du står med parallelle ben. Dette spænd kaldes også fæstezonen. Den skal helst være 60-70 cm lang startende fra hælsens placering og fremover på skien. Når du bruger skiene, svæver den ene skis fæstezone, medens den andens fæstezone trykkes ned i sneen (diagonalløb). I nedfarer svæver fæstezonen på begge ski (godt glid). Hvis der er får meget svæv, kan du i modbakke og ved fraspark få bagglid. At kombinere disse to modsatte faktorer er vel en af fascinationerne ved langrend.

Gamle ski mister med årene deres spænd og fæstezonen bliver mindre. Dette er ikke godt for det gode skiløb. Bedre ski har i dag en CAP-konstruktion, som styrer spændet helt nøjagtigt, og gør at du nødvendigvis ikke behøver at se skiene inden køb.

3) Til vores brug har længden ingen reel betydning for gliddet. Du skal købe ski efter din vægt (incl. tøj, støvler og stave). Dog kan som rettesnor gælde, at hvis din vægt er omkring 50 kg skal skiene være 188 cm lange. Vejer du omkring 60 kg, vil det være relevant med længder op til 200 cm. Er du mellem 70-85 kg, er de mest anvendte længder 203-207 cm. Det er meget vigtigt, at du kun køber ski, hvor producenten lægger navn til en præcis vægtangivelse! Fald ikke for fristelsen til at købe en tilfældig ski, som måske passer dig i længden, men slet ikke passer til netop din vægt.

4) Skiens sål er som oftest på nyere ski sort, dvs. at det er en ski beregnet til tør sne. Ski med hvid sål er til våd sne, men mange ældre ski havde hvid sål, så tag dig ikke af det.. Præparering af sålen er en videnskab for sig, men jeg vil på næste side ganske kort give dig nogle retningslinjer.

Skistavene skal selvfølgelig ikke glemmes. Undgå "elektrikerrør" og "døde" metalstave, men køb nogle gode spænstige af f.eks. aluminium, kulfiber, glasfiber eller mix af forskelligt. Længden skal være din kropshøjde minus 30-35 cm. Hvis du vil investere i handske-håndtag, kan det kun anbefales.

Hvordan smører jeg mine langrendsski?

Skien inddeles i **A. glidestykker** og i **B. fæstezone**.

- A. Fæstezonen finder du ved at lægge et stykke papir under skiens midte. Stil dig på skiene, og få en hjælper til at markere, hvor langt papiret kan flyttes frem og tilbage. For en almindelig motionsløber smører du fra hælappen og en fods længde foran bindingen. Ved klister 5 cm kortere fortil.
- B. Glidestykket er resten af skien fortil og bagtil, og de to områders behandling må ikke berøre hinanden.

B. Glidestykkerne.

1. Glidestykkerne skal glides (glajdes). Der findes mange forskellige typer, og du skal også her være opmærksom på temperaturen. På vores ture til Norge, hvor temperaturen er rimelig konstant, kan du sikkert bruge den samme hele ugen.
2. Glideren skal smeltes ned i skiens sål med et strygejern. Du bruger også strygejernet til at fordele glideren i et jævnt lag. Lad nu glideren trække ned i sålen i mindst 20 min., gerne natten over. Varm derefter den samme voks eller smelt et nyt lag på.
3. Til sidst skraber du det overskydende voks af med en plastikskraber, husk også midterillen.
4. Brug aldrig rensemidler til glidezonerne, skrab urenheder af, og varm ny glider ovenpå. Det drejer sig om, at glidestykkerne skal være mættede af voks.

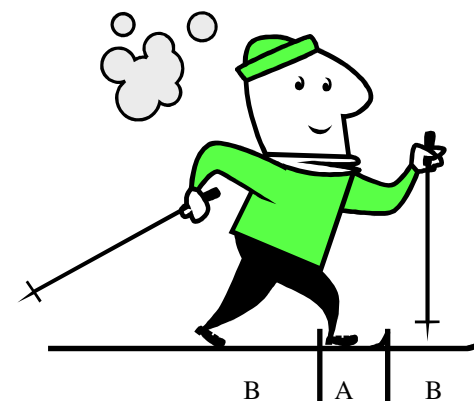
A. Fæstezonen.

1. Fæstezonen skal grundrenses. Du kan købe speciel baserens eller bare bruge almindelig rensed benzol.
2. Når fæstezonen er rensed skal du slibe den med fint sandpapir (100) med små cirkelbevægelser.
3. Derefter skal fæstezonen grundvokses med f.eks. basebinder VG 35 fra SWIX. Smøres på i et tyndt lag og varmes i med et strygejern. Lad skien trække i 20 min. og gentag processen. Nu skal der "korke", dvs. at gnide en "korkeklods" mange gange i retningen bagud uden at trykke for hårdt.
4. Selve den afsluttende smøringsproces begynder nu, og der skal vælges voks efter temperaturen. Vælg et bestemt mærke, som du selv synes er godt, og generelt kan man sige, at jo varmere det er, des mere klistret skal smøren være. Du kan starte med en hård voks i bunden og bagefter lægge en blødere ovenpå bagefter. Den hårde voks kan evt. varmes på med et strygejern. Al smøren skal lægges på i meget tynde lag uden klumper, gerne 6-7 lag for at det skal holde til en hel dag. Hvert nyt lag gøres en anelse kortere end det før-

ste. Efter hvert lag skal der "korke", så voksen bliver helt glat og uden ujævnheder. Husk at "korke" bagud.

I øvrigt: Rigtig god fornøjelse med dit nye skiløb. Jeg glæder mig som et lille barn til at sætte mine "velvoksede" ski i løjperne.

/ Jens Ole



Gennem de sidste par år har jeg brugt nedenstående serie fra SWIX. De er lidt dyre, men da de holder bedre og længere, er det ikke dyrere. Kan anbefales.

